

«Бекітілді»
Атырау қаласы «№5 «Ақсу»
бөбейжай-бақшасы мен студиясының» М.М.Ә.
Б.С.Бағдатжанова
№1 педагогикалық кеңестің шешімімен №1, 31.08.2023ж.



Мектепке дейінгі ұйымда мектепке дейінгі тәрбие мен оқытудың
үлгілік оқу бағдарламасын іске асыру бойынша
жылдық перспективалық жоспары
Ересек №3 «Балдырған» тобы (4-5 жас)
Дене шынықтыру пән мұғалімі: Мажитова Т.Қ.

2021-2022жыл.

«Бекітілді»
Атырау қаласы «№5 «Ақсу»
бөбекжай-бақшасы» меңгерушісінің у.м.а.
Б.С.Бағытжанова

№1 педагогикалық кеңестің шешімімен №1. 31.08.2021ж..

2021-2022оқу жылы Ересек топ №3«Балдырған» тобының өтпелі тақырыптар

№	Айлар	Тақырыптар	Апталық тақырыптар
1	Қыркүйек	«Бәрі мен жайлы»	1.«Мен және менің тобым»(орталықтар, табиғат бұрышы) 2. «Менің отбасым, отбасылық мереке» 3.«Ересектер еңбегі»(директор,әдіскер, емшібике,кір жуушы) 4. «Менің туған әлкем»
2	Қазан	«Көш келдің Алтын күзі!»	1.«Жомарт күз» (ауа райы құбылыстары,белгілер, ағаштар) 2. «Күз сыйы» коконістер,жемістер,жидектер,Күзгі букет. 3.«Нан неден жасалады?»(егін егуге дайындық барысы,бидай өсімі,өңдеуді,пісіруді нан өнімдерінің пайдасы ,наубайшы маманы) 4. «Өсімдіктер әлемі саңырауқұлақтар,бұтақтар»
3	Қараша	«Табиғат әлемі»	1.«Жыл құстары»қарлығаш,үйректер,қаздар 2.«Туған өлке байлықтары» 3.«Жабайы жануарлардың гажайып әлемі» Аңдардың қысқы дайындығы. 4. «Өлі және тірі табиғат»
4	Желтоқсан	Жайнай бер, Қазақстан!»	1.«Алақай қыс келді!» 2. «Тәуелсіз Қазақстан ҚР рәміздері» 3.«Қазақстанның Қызыл кітабы» (акбөкен,ұзын кірпі,қызылт фламинго,бұйыр біртектес көкнәр, көкнәр алқапты далағүлі) 4. «Жаңа жыл гажайыптары».
5	Қаңтар	«Шымыр болып өсеміз»	1.«Қыс қызығы»«Ғажайыптар әлемі» тәжірибелер 2.«Дұрыс тамақтану,» (Дәрумендер) 3.«Күн, су, ауа» 4. «Мен үйде жалғыз қалғанда», (Қысқы қауіпсіздік)
6	Ақпан	«Мен және қоршаған орта»	1.«Қыстайтын құстар» (қарға ,торғай,көгершін,сауысқан) 2. «Техника және байланыс әлемі» 3.«Көліктер», «Арнайы көліктер» «Жолда жүру ережесі» 4. «Заттық әлем» жихаз,ыдыстар, «Неден жасалады?» (заттардың қасиетімен сапасы)
7	Наурыз	«Салттар мен фольклор»	1.«Қазақ халық салт- дәстүрлер,ұлттық ойындар 2. «Табиғат ойнады», «Жылғалардан су ақты» 3.«Наурыз достарды шақырады», (ұлттық ойындар,бұйымдар,қазақтың ұлттық аспаптары,ыдыстар) 4. «Өнер көзі халықта» қолданбалы өнер «Қазақ халқының халық ауыз шығармашылығы»
8	Сәуір	«Мені қоршаған әлем»	1.«Көктемгі егістік» 2.«Мамандықтың бәрі жақсы» 3.«Жұлдызды аспан, планеталар», (Ғарышкерлер күні) 4.«Достық біздің тірегіміз»
9	Мамыр	«Өрқашан күн сөнбесін!»	1.«Ел қорғауға әзірміз» 2.«Жорғалаушылар» тасбақа, кесіртке, бақа,жылан. 3.«Жәндіктер» құрт, өрмекші, ара,қоңыз, 4. «Жаз келді көңілді»

Өтпелі тақырып: «Бәрі мен жайлы»

Ересек топ № Қыркүйек айы

Мақсаты: Балалардың бойында балабақшаға, достарына сүйіспеншілік сезімді қалыптастыруға, бірлескен әрекет қызығушылықты дамыту.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қыркүйек	«Бәрі мен жайлы»	1 апта Мен және менің орталықта р, табиғат тобым	Мен және менің тобым орталықта р, табиғат бұрышы	1. Тапсырманы орындай отырып, бір- бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен тепе- теңдік сақтап жүру.	Шығыршық тақтайдо п Доптар, атрибулттар	«Өз түсінді тап!»	1
				2. Кіші тірек алаңқайына тепе- теңдік сақтап жүруге үйрету. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.		«Өз орныңды тап»	1
				3. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен тепе- теңдік сақтап жүру. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу		«Кім бірінші»	1
		2-апта Менің отбасы отбасылық мереке	Менің отбасы отбасылық мереке	1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Допты еденге соғуға жаттықтыру жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыр	Доптар, атрибулттар	«Қаппен жүгіру»	1
				2. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту		«Қу түлкі»	1
				3. Балалардың жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру. Бір бағытты ұстап, бір- Бәрі мен жайлы» біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту.		«Жіп арқылы өту»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қыркүйек	«Бәрі мен жайлы»	3-апта «Ересектердің еңбегі» директор, әдіскер, емшібике, кір жуушы	«Ересектердің еңбегі» директор, әдіскер, емшібике, кір жуушы	1. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру.	Қапшық, Гимнастик алық отырғыш Тақтай, Кішкентай доптар.	«Жіп арқылы өту»	1
				2. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бөрененің үстінде жүріп жаттығу; бөрененің үстінде аяқтың ұшымен жүру.		«Торғайлар мен мысық»	1
				3. Тапсырмаларды орындай отырып, бір-бірлеп тізбектеп жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Қолдары мен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру. Тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру		«Күн мен жаңбыр»	1
		4-апта «Менің өлкем»	«Менің туған өлкем»	1. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру.	Доптар, Ойынға қажетті	Бағанаға шығыршықты дәлдеп тигіз»	1
				2. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту.		«Арқан тартыс»	1
				3. Бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету. Жоғарыға қарай лақтыруға және оны қағып алуға жаттықтыру; бір бағытта бүкіл топ мүшелерімен бірге жылдам жүгіруге жаттықтыру.		«Күн мен түн»	1

Өтпелі тақырып: «Қош келдің,Алтын күз!»

Ересек топ Қазан айы

Мақсаты: . Балалардың күз мезгілі туралы , олардың ерекшеліктерін, күзгі киім түрлерін ажырата білуге баулу. Үйдегі және көшедегі қауіпсіздік туралы қарапайым ережелермен таныстыру.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қазан	«Қош келдің Алтын күз!»	1-апта Жомарт күз ауарайы құбылыстары, белгілер, ағаштар	«Жомарт күз» ауа райы құбылыстары, белгілер, ағаштар	1. Балаларға ауа райын бақылату,таза ауамен шынықтыру,әр түрлі жаттығулар орындату.Қапшықты нысанаға лақтыруға үйрету.Көзбен мөлшерлей білуді дамыту.Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру	Гимнастикалық баспалдақ.	«Мен спортсменмін»	1
				2. Физиологиялық мүмкіншіліктеріне қарай балаларды топтасып ойнауға үйрету.Қоршаған орта туралы көзқарастарын кеңейту және тереңдету.Қапшықты нысанаға лақтыруға үйрету.		«Кегельді құлату	1
				3. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету.Бір орыннан ұзындыққа секіру үйрету. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру.Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету		«Жалаушаны алу»	1
		2-апта «Күз сыйы» көкөністер ержемістер, жидектер	«Күз сыйы» (көкөністер жемістер, жидектер)	1. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге үйрету.Лақтыру күшін және көзбен мөлшерлей білуді дамыту.Көлденең тұрған нысанаға қапшықтарды лақтыруға жаттықтыру; заттар арасында еңбектеп жүруге жаттықтыру.	Жіптер, ойынға қажетті құралдар.	«Өз жұбынды тап»	1
				2. Бір- біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру.		«Қасқыр қақпан»	1
				3. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.Балалардың зейінін дамыту; қимыл- қозғалыс тәжірибесін дамыту		«Аюлар мен аралар»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қазан	«Қош келдің Алтын күз!»	3-апта «Нан неден жасалады» егін егуге дайындық барысы,бидай өсімі,өндеуді, наубайшы маманы	«Нан неден жасалады» егін егуге дайындық барысы,бидай өсімі,өндеуді, наубайшы маманы	1. Адамгершілік қасиеттерін дамыту.Арқан арқылы секіруге жаттықтыру; өз- өзін уқалауға жаттықтыру.	Арқан, Ойынға қажетті құралдар.	«Торғайлар мен мысық»	1
				2. Бір- біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру		«Карусель»	1
				3. Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүруге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Еденге қолдарын артқа тіреп, 1-аяқтарын түзеу ұстап, кезек-кезек жоғары көтеру, түсіру.Бір аяқпен тұру, көздерін жұму.		«Қаздар мен түлкілер»	1
		4-апта «Өсісдіктер әлемі» саңырау құлақтар ,бұтақтар»	«Өсісдіктер әлемі» саңырауқұлақтар ,бұтақтар»	1. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру.Жылдамдық және ептіліктерін дамыту.Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету.		«Сұр қояндар»	1
				2. Сабақтан тыс уақытта да ойнауға болатын бірнеше қимыл-қозғалыс ойындарын үйрету.Ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту.Ойын ережелерін сақтауға үйрету.		«Ұядағы құстар»	1
				3. Бір- біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру.		«Тышқан мен қиярлар»	1

Өтпелі тақырып: «Табиғат әлемі»

Ересек топ Қараша айы

Мақсаты: Баланың денсаулығын сақтауға және нығайтуға, тұрмыста, көшеде, табиғат жағдайындағы қауіпсіз мінез-құлық дағдыларын қалыптастыруға және балалардың қимыл-қозғалыс тәжірибесін негізгі қимылдарды жетілдіру арқылы байытуға, шығармашылық, танымдық және сөйлеу қабілеттерін пайдалана отырып, қимыл белсенділігіне қажеттілікті жетілдіру.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қараша	«Табиғат әлемі»	1-апта «Жыл құстары қарлығаш, үйректер, қаздар»	«Жыл құстары» қарлығаш, үйректер, қаздар	1. Таза ауада ойналатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Шанамен сырғанауға жаттықтыру; қарды жұмарлап лақтыруға жаттықтыру; жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету.	Ойынға және жаттығуға қажеті құралдар	«Кім екенін тап»	1
				2. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.		«Қу түлкі»	1
				3. Балаларды шаңғы тебуге үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету.		«Карусель»	1
		2-апта Туған өлке байлықтары	«Туған өлке байлықтары»	1. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету.	Ұзын жіп. Ойынға қажеті құралдар	«Пойыз»	1
				2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу.		«Кім мықты»	1
				3. Жүруді жүгірумен, жүгіруді жүрумен алмастыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру.		«Пойыз»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қараша	«Табиғат әлемі»	3-апта Жабайы жануарлардың ғажайып әлемі»	«Жабайы жануарлардың ғажайып әлемі» Аңдардың қысқы дайындығы	1. Жатып орындайтын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Үш метрден 10 метрге дейін қайталамалы жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру.	гимнастикалық таяқша.	«Өз жұбынды тап»	1
				2. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету.		«Сұр қояндар»	1
				3. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың біріне- бірі көңіл аударуына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету		«Карусель»	1
		4-апта «Өлі және тірі табиғат»	«Өлі және тірі табиғат»	1. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру. Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту; баспен домалауға жаттықтыру.	Ойынға жаттығуға қажетті құралдар.	«Кегельді құлату»	1
				2. Кеңістікті бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Көзді жұмып жүруге жаттықтыру.		«Допты жалғастыр»	1
				3. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту.		«Өз жұбынды тап»	1

Өтпелі тақырып: «Жайнай бер,Қазақстаным»

Ересек топ Желтоқсан айы

Мақсаты: Балаларда «Мәңгілік ел» жалпы ұлттық идеясына негізделген рухани-адамгершілік жалпы адамзаттық құндылықтарды , патриотизм мен толеранттылықты қылыптастыру. Балаларға туған жер, Отан туралы түсінік беру.Туған жерін қадір тұтуға, қастерлеуге, оның табиғаты мен Қазақстан Республикасының тұңғыш президенті Н.Ә Назарбаев , еліміздің бас қаласы Астана, Бәйтерек , мемлекеттік рәміздер туралы түсініктерін кеңейту.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Желтоқсан	«Жайнай бер Қазақстан»	1-апта «Алақ ай қыс келді»	«Алақай қыс келді»	1. Тапсырманы орындай отырып, бір- бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру.Жылдамдық және ептіліктерін. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен тепе- теңдік сақтап жүру.	Тактай, жіптер, доптар	«Кім жылдам»	1
				2. Бір- біріне допты кеуде тұсынан лақтыруға үйрету.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.Қолды әртүрлі қалыпта ұстап, қапшықты басқа қойып, жіптің үстімен жүруге жаттықтыру.		«Допты көршіне бер»	1
				3. Кіші тірек алаңқайына тепе- теңдік сақтап жүруге үйрету.Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру.Алға қарай екі аяқпен секіріп жүруге үйрету; кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.		«Өз орнына барындар»	1
		2-апта Тәуелсіз Қазақстан	«Тәуелсіз Қазақстан»	1. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру.Тепе- теңдікті сақтап,күс болып қолдарын жайып жүру.Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту.	Арқан,гимнастика-лық орындық	«Қасқыр қақпан»	1
				2. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету.Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу.		«Допты жалғастыр»	1
				3. Балаларды әр түрлі аңдар жүрісімен жүруге жаттықтыру,қызығушылықтарын арттыру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүруге үйрету. Бір орыннан ұзындыққа секіруге жаттықтыру.Еңбектеуге және арқан немесе гимнастикалық қабырғада өрмелеуге үйрету; гимнастикалық орындық үстінде жүруді бекіту.		«Карусел»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Желтоқсан	«Жайнай бер Қазақстан»	3-апта Қазақстанның Қызыл кітабі	«Қазақстанның Қызыл кітабі»	1. Жатып орындайтын жаттығулармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Үш метрден 10 метрге дейін қайталамалы жүгіруге жаттықтыру; іші толтырылған допты аттап жүруге жаттықтыру.	Гимнастик алық таяқша, доптар.	«Кім бірінші?»	1
				2. Гимнастикалық таяқшамен орындалатын жаттығулардың жаңа түрлерін меңгерту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Балаларды еңбектеуге және өрмелеуге үйрету.		«Кім шапшаң?»	1
				3. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Көлбеу қойылған баспалдаққа міну арқылы білте таяқшаны дұрыс ұстауға үйрету; кесек ағаштан аттап жүруге үйрету.		«Қу түлкі»	1
		4-апта «Жаңа жыл ғажайыптары»	«Жаңа жыл ғажайыптары»	1. Орындықпен орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Демді 5 сек. ұстап тұруға үйрету; бір қатар тізбекпен жүріп отырып, білте таяқшалары арқылы аттап өтуге үйрету; допты қабырғаға лақтырып, кері ыршыған допты ұстап алуға үйрету.	Таяқша, доптар.	қалауы бойынша ойын.	1
				2. Алға домалауды үйренуді қайталау. Шапшаңдық пен ептіліктерін дамыту. Жүгіріп өтумен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру.		«Допты жалғастыр	1
				3. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау.		«Кім жылдам»	1

Өтпелі тақырып: «Шымыр болып өсеміз!»

Ересек топ Қаңтар айы

Мақсаты: Қыс мезгілінің ерекшеліктерімен, маусымдық өзгерістер, өсімдіктер туралы білімдерін кеңейту, жануарлар, жәндіктер мен өсімдіктердің барлық түрлерін сақтаудың қажеттілігі туралы түсініктерін қалыптастыру, табиғатпен тікелей байланысты тәжірибені игеруге, қоршаған ортаға ұқыпты қарауды және тіршілік ету ортасының маңызын түсіну.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат		
Қаңтар	«Шымыр болып өсеміз»	1-апта Қыс қызығы Ғажайыптар әлемі» тәжірибелер	Қыс қызығы Ғажайыптар әлемі» тәжірибелер	1. Алға домалауды үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру.	Доптар. Керекті құралдар	«Аққала»	1		
				2. Далада орындалатын жаттығу түрлерін үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Керіліп тартылған жіптердің астынан өтуге жаттықтыру; екі қолмен допты лақтырып, ұстап алуға үйрету.				«Ормандағы аю»	1
				3. Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау; бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру					
		2-апта Дұрыс тамақтану Дәрумендер	«Дұрыс тамақтану» Дәрумендер	1. Бір қалыпты (баяу) жартылай отыруды және жеңіл секірулерді үйрету. Белгіге жауап білігін дамыту. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету; белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру.	Ойынға қажетті атрибуттар.	«Тоңдырамын»	1		
				2. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.				«Допты түсіріп алма»	1
				3. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеуді үйрету; белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру.				«Қар лақтыру»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Қаңтар	«Шымыр болып өсеміз»	3-апта	«Күн су ауа»	1. Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолмен лақтыруды жетілдіру. Негізгі қасиеттерді – шапшаңдық, ептілікті дамыту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету.	Жаттығуларға қажетті құралдар. Шана, Гимнастикалық орындық	Қалауы бойынша ойын.	1
				2. Таза ауада ойналатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Шанамен сырғанауға жаттықтыру; қарды жұмарлап лақтыруға жаттықтыру; жүгіруді жүрумен алмастыруға үйрету.		«Қар лақтыру»	1
				3. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту.		«Аққала»	1
		4-апта Мен жалғыз қалғанда Қысқы қауіпсіздік	«Мен жалғыз қалғанда» Қысқы қауіпсіздік	1. Шаңғыны таяғымен біріктіріп, қолтықтарына қысып, оқу іс- әрекеті өтетін жерге тасуды үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Таяқтың ілмектерінің атқаратын қызметімен таныстыру; таяқпен серпіліп сырғанай адымдаумен таныстыру.	Ойынға қажетті құралдар.	«Қар жинаймыз»	1
				2. Таяқпен сырғанауды бірнеше рет қайталау. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Беткейге сатылап көтерілу және түсу жолымен таныстыру.		«Кім жылдам»	1
				3. Жоғары қарай өрмелеуге жаттықтыру. Қолмен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту.		«Кім жылдам»	1

Өтпелі тақырып: «Мен және қоршаған әлем»

Ересек топ Ақпан айы

Мақсаты: Қоршаған ортамен өзара әрекет етуге қажетті танымдық әрекеттің қарапайым дағдыларын меңгерген баланың тұлғасын дамыту, адамгершілік нормаларды сезінуге, төзімділікті және түрлі адамдарға құрмет танытуды қалыптастыру.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Ақпан	«Мен және қоршаған орта»	1-апта Қыстайтын құстар қарға торғай, көгершін, сауысқан	«Қыстайтын құстар» қарға, торғай, көгершін, сауысқан	1.Таяқпен адымдап сырғанауды қайталау; бір қатар сапқа тұруға жаттықтыру.Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Аяқты қайшылап секіруге жаттықтыру.	Таяқтар. Керекті құралдар	«Аққала»	1
				2.Бір қатар сапқа тұруға үйрету.Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Шаңғымен нық адымдап жүруді үйрету.		«Ормандағы аю»	1
				3.Оңға және солға адыммен адымдап жүрумен таныстыру; сырғанап адымдауды қайталау. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту..Бір орында тұрып, аяқты ауыстырып басып бұрылуды қайталау.		«Қасқыр мен қоян»	1
		2-апта «Техника және байланыс әлемі»	«Техника және байланыс әлемі»	1. Лақтыру тәсілдерін үйрету.Күш,ептілік,жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту	Ойынға қажетті атрибуттар.	«Тоңдырамын»	1
				2. Таза ауада ойнатылатын қысқы ойындармен таныстыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.		«Допты түсіріп алма»	1
				3. Алға домалауды үйрету.Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру		«Қар лақтыру»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Ақпан	«Мен және қоршаған орта»	3-апта Көліктер арнайы көліктер Жолда жүру ережесі»	«Көліктер арнайы көліктер» Жолда жүру ережесі»	1. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; орында тұрып биіктікке секіруге жаттықтыру.	Жаттығуларға қажетті құралдар.	Қалауы бойынша ойын.	1
				2. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау.	Секіртпе, қарлар	«Қар лақтыру»	1
				3. Жүгіріп өтумен ұзын секіртпемен секіруді жаттықтыру. Таңертеңгі гимнастика кешенін орындау білігін тексеру; артқа және алға домалауды қайталау. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.		«Аққала»	1
		4-апта Заттық әлем» жихаз, ыдыстар, «Неден жасалады? (заттардың қасиетімен сапасы)	«Заттық әлем» жихаз, ыдыстар, «Неден жасалады? (заттардың қасиетімен сапасы)	1. Дене сымбатының дұрыс түзілуіне арналған жаттығуларын қайталау.Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.Қысқа секіртпе арқылы секірулерді қайталау; алға домалауды қайталау.	Ойынға қажетті құралдар.	«Қар жинаймыз»	1
				2. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту.Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу.		«Кім жылдам»	1
				3. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүруге үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты бастан асыра екі қолмен лақтыру; еңбектеуге жаттықтыру.		«Кім жылдам»	1

**Өтпелі тақырып: «Салттар мен фольклорлар»
Ересек топ Наурыз айы**

Мақсаты: Қазақстан Республикасында тұратын өзге ұлт адамдарына , олардың мәдениетіне , салт-дәстүрлеріне мейрімді және сыйластық қатынасқа тәрбиелеу.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Наурыз	«Салттар мен фольклорлар»	1-апта		1. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты бастан асыра екі қолмен лақтыру; еңбектеуге жаттықтыру.Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.	Өрілген жіптер, доптар	«Соқыр текке»	1
				2. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге үйрету.Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту.		«Кетті кетті орамал»	1
				. Өрілген жіппен орындалатын жаттығуларды үйрету.Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру; допты домалату барысында бағытты ұстану.		«Шаңырақ»	1
		2-апта		1. Гимнастикалық орындықтың үстімен жүруге үйрету Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Допты бастан асыра екі қолмен лақтыру; еңбектеуге жаттықтыру.	Доптар	«Тақия тастамақ»	1
				2. Тұрған орыннан ұзындыққа секіруге үйрету.Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру.Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру дағдысын бекіту.		«Допты жалғастыр»	1
				3. Допты бір- біріне домалатуға үйрету.Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру.Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру арқылы қимыл- қозғалыс үйлесімін дамыту.		«Карусел»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Наурыз	«Салттар мен фольклорлар»	3-апта «Табиғат оянады» «Жылғалардан су ақты»	«Табиғат оянады» «Жылғалардан су ақты»	1. Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру. Қимыл- қозғалыстар үйлесімін дамыту. Гимнастикалық орындық үстімен жүгіруге жаттықтыру арқылы тепе- теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту.	Жаттығуларға қажетті құралдар. Секіртпе, өрілген жіп	Қалауы бойынша ойын.	1
				2. Допты бір- біріне домалатуға үйрету. Допты екі қолмен бастан асыра лақтыру арқылы қимыл- қозғалыс үйлесімін дамыту. Гимнастикалық орындық үстімен жүгіруге жаттықтыру арқылы тепе- теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту.		«Арқан тартыс»	1
				3. Қазақ халқының дәстүрлерімен балаларды таныстыру. Спортқа деген қызығушылығын ояту. Үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту.		«Қол ағаш»	1
		4-апта «Өнер көзі халықта»	«Өнер көзі халықта» қолданбалы өнер «Қазақ халқының халық ауыз шығармашылығы»	1. Өрілген жіппен орындалатын жаттығуларды үйрету. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру; допты домалату барысында бағытты ұстану.	Ойынға қажетті құралдар.	«Орамал кайда»	1
				2. Қайталамалы жүгіруге жаттықтыру. Қимыл- қозғалыстар үйлесімін дамыту. Гимнастикалық орындық үстімен жүгіруге жаттықтыру арқылы тепе- теңдік сақтай білу дағдыларын бекіту.		«Кім жылдам»	1
				3. Тігінен тұрған нысанаға оң және сол қолмен лақтыруды жетілдіру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Гимнастикалық орындықтың үстімен еңбектеуге үйрету.		«Кім жылдам»	1

Өтпелі тақырып: «Мені қоршаған әлем»

Ересек топ Сәуір айы

Мақсаты: Қарапайым еңбек дағдыларына, еңбек сүйгіштікке, еңбек адамдарына құрмет сезімдерін тәрбиелеуді, адамның қолымен жасалғанның барлығына ұқыпты қатынасты, балалардың сөйлеуін, зейінін, қиялын дамытуды, мектеп жасына дейінгі балалардың шығармашылық қабілеттерін және ойлауын қалыптастыру.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Сәуір	«Мені қоршаған әлем»	1-апта «Көктемгі егістік»	«Көктемгі егістік»	1. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруге үйрету. Балаларды достық қарым-қатынас жасауға үйрету. Еңбектеп жүру және білте тақтайшаның астынан өту дағдыларын қалыптастыру	Өрілген жіптер, доптар	«Гүл жинаймыз»	1
				2. Жоғарыға қарай өрмелеуге жаттықтыру. Қол мен аяқтардың қимыл-қозғалысын үйлесімді ету. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту.		«Аралар мен аюлар»	1
				3. Тепе- теңдікті дамыту. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.		«Шаңырақ»	1
		2-апта «Мамандықтың бәрі жақсы»	«Мамандықтың бәрі жақсы»	1. Түрлі физикалық жаттығулармен балаларды таныстыру. Жылдамдық сапаларын дамыту. Балалардың оқу іс- қызметінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту.	Доптар	«Өз жұбынды тап»	1
				2. Жүрудің түрлерін меңгерту. Өмірлік маңызы бар жүру дағдылары мен біліктерін дамыту. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру.		«Допты жалғастыр»	1
				3. Лақтыру тәсілдерін үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту		«Карусел»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Сәуір	«Мені қоршаған әлем»	3-апта «Жұлдызды аспан» Ғарышкерлер күні	«Жұлдызды аспан» Ғарышкерлер күні	1. Кеңістікті бағдарлай білуді үйрету.. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.Көзді жұмып жүруге жаттықтыру.	Жаттығуларға қажетті құралдар.	Қалауы бойынша ойын.	1
				2. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету.Гимнастикаға деген қызығушылықтарын арттыру.Жаттығуларды жасату арқылы қимыл үйлесімділігін дамыту; баспен домалауға жаттықтыру.		«Қасқар мен қоян»	1
				3. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. Бірлікке баулу. Затты игеру- жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.		«Қол ағаш»	1
		4-апта «Достық біздің тірегіміз»	«Достық біздің тірегіміз»	1. Уқалау, сылап- сипауға жаттықтыру.Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету.Бір –біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру.	Ойынға қажетті құралдар.	«Жұптас»	1
				2. Омыртқа бұлшықеттерін қатайту.Балалардың икемділігін дамыту.Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру.		«Кім жылдам»	1
				3. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету.Балаларды еденде жатып созылуға үйрету; допты тордан асырып беруге жаттықтыру.Затты игеру- жалаушамен орындалатын жаттығуларды жасап меңгерту.		«Кім жылдам»	1

**Өтпелі тақырып: «Әрқашан күн сөнбесін»
Ересек топ Мамыр айы**

Мақсаты: Балалардың бойында адамгершілік қасиеттерді , жақын адамдарына сүйіспеншілікті, оларға қамқорлық жасауға нтасын, өзінің туған қаласына , өз еліне құштарлық сезімді , оның тарихының қызығушылығына тәрбиелеу.

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат
Мамыр	«Әрқашан күн сөнбесін»	1-апта «Ел қорғауға әзірміз»	«Ел қорғауға әзірміз»	1. Демалу жаттығуларды орындауға жаттықтыру. 2. Дұрыс тыныс алуға үйрету. 3. Бір орында секіруге үйрету	Өрілген жіптер, доптар	«Гүл жинаймыз»	1
				2. Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуларды үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Тепе- теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секіруге жаттықтыру		«Аралар мен аюлар»	1
				3. Өз күшіне сенімділік сезімін дамыту. Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету.		«Шаңырақ»	1
		2-апта «Жорғалаушылар»	«Жорғалаушылар» тасбақа, кесіртке, бақа, жылан	1. Тепе- теңдік сақтап жүруге дағдыландыру; бір орыннан биіктікке секіруге жаттықтыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Балаларға тақтайшамен орындалатын жаттығуларды үйрету.	Жіп Доптар тақтай	«Өз жұбынды тап»	1
				2. Жекпе-жек шарттарын түсіндіру. Балалардың тапқырлықтары мен ептіліктерін дамыту. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Ойындарға деген қызығушылықтарын арттыру, мерекелерді көңілді өткізуге баулу.		«Допты жалғастыр»	1
				3. Қырымен жіптің үстінен аттап секіру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ұзындыққа қапшықты лақтыруға жаттықтыру; жүрумен кезектестіре жүгіруді жетілдіру.		«Карусел»	1

Айлар	Өтпелі тақырып	Апталық тақырып	Ұ.О.Қ. Тақырыбы	Мақсаты	Керекті құралдар	Қимылды ойын	Сағат	
Мамыр	«Әрқашан күн сөнбесін»	3-апта Жәндіктер құрт, өрмекші, ара, қоңыз	«Жәндіктер құрт, өрмекші, ара, қоңыз»	1. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру; тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүру. Кішкентай допты еденге ұру және жоғарыға қарай лақтырып, оны қағып алу.	Жаттығуларға қажетті құралдар.	Қалауы бойынша ойын.	1	
				2. Шашырап жүруге және жүгіруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Бір бағытты ұстап, бір-біріне допты домалату; доғаның астына еңбектеп өту.			«Қасқар мен қоян»	1
				3. Допты екі қолмен қағып алуға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Допты еденге соғуға жаттықтыру; жүргізушіні ауыстырып, түрлі бағыттарда жүруге жаттықтыру.			«Қол ағаш»	1
		4-апта «Жаз келді көңілді»	«Жаз келді көңілді»	1. Тапсырмаларды орындай отырып, бір-бірлеп тізбектеп жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Қолдарымен еденге сүйеніп, шығыршыққа еңбектеп кіру. Тақтай үстімен тепе-теңдікті сақтап жүру. Допты жоғары лақтыру, екі қолмен допты қағып алуға жаттықтыру.	Ойынға қажетті құралдар. Доптар	«Жұптас»	1	
				2. Балаларға ауа райын бақылату, таза ауамен шынықтыру, әр түрлі жаттығулар орындату. Қапшықты нысанаға лақтыруға үйрету. Көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Гимнастикалық баспалдақпен өрмелеуге жаттықтыру.			«Кім жылдам»	1
				3. Қорытынды сабақ жыл бойғы өткен тақырыптарды қайталау.			«Жұбынды тап»	1

108 Сағат